



DISCIPLINA ELETIVA
TÍTULO
Ideias no Prato
DISCIPLINAS
Língua Espanhola Filosofia
PROFESSORES
Adiana Beatriz Costa Cidineia Oliveira Ribeiro
COMPETÊNCIAS GERAIS DA BNCC
(CG01) Conhecimento; (CG02) Pensamento científico, crítico e criativo; (CG03) Repertório cultural; (CG05) Cultura digital.
TEMAS INTEGRADORES
TI01 – Direitos da Criança e do Adolescente; TI04 – Educação Alimentar e Nutricional; TI10 – Educação para o Consumo Consciente; TI13 – Diversidade Cultural, Religiosa e Étnica; TI19 – Diálogo Intercultural e Inter-Religioso
JUSTIFICATIVA
<p>Pensando em um trabalho interdisciplinar que podemos aprender em conjunto e articulados com os 4 Pilares da Educação (Aprender a Ser, a conhecer, a conviver e a fazer), as disciplinas Filosofia e Espanhol vão estimular a diversidade cultural e seus valores interiorizados e respeitados por todos nesse processo de desenvolvimento de uma consciência de mundo e também levar os estudantes a refletir e repensar seus hábitos alimentares favorecendo o educando na mudança e adoção de hábitos saudáveis contribuindo com sua saúde e qualidade de vida. A proposta do tema surgiu a partir do estudo dos Projetos de Vida dos educandos e na observação da necessidade de uma orientação em relação à adoção de hábitos saudáveis. Sabemos que a qualidade de vida está relacionada à diversos fatores e dentre eles a alimentação saudável. Como educadores, precisamos pensar em uma Eletiva que promova na escola um aprendizado que estimule e conscientize os estudantes e a comunidade da necessidade e da importância de uma alimentação saudável.</p>
OBJETIVOS
<ul style="list-style-type: none">• Introduzir o conceito filosófico dos alimentos, de nutrição como ciência, explicando os princípios de uma alimentação saudável e a função dos alimentos no organismo.• Compreender e refletir sobre a ideia de que a alimentação alternativa ajuda no combate à desnutrição.

<ul style="list-style-type: none"> • Identificar problemas e criar soluções criativas e protagonistas no processo alimentício. • Criação de pratos e suas análises filosóficas e culturais, focando a Espanha, México e Brasil.
HABILIDADES E COMPETÊNCIAS A SEREM DESENVOLVIDAS
<ul style="list-style-type: none"> • Oportunizar aos estudantes a participação em atividade que favoreçam o conhecimento gastronômico e psicológico, voltado para o projeto de vida dos estudantes. • Adotar hábitos de alimentação consciente; • Compreender a filosofia dos alimentos e a cultura;
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
<ul style="list-style-type: none"> • Trabalho em grupo • Aula teórica • Passeio pedagógico • Prática de receitas e degustação • Aulas práticas (Palestra com nutricionista e psicólogos especializada). • Reaproveitamento de alimentos (cascas de frutas, talos legumes, etc.) • Criação de Cadernos de receitas
METODOLOGIA
<ul style="list-style-type: none"> • Textos de Livros Didáticos e Paradidáticos • Aulas práticas no laboratório e refeitório • Vídeos • Data Show • Rádio • Revistas, papéis diversos, tesoura, cola, tintas, espiral, impressão colorida, gráfica etc. • Pátio/biblioteca/sala de aula.
RECURSOS DIDÁTICOS NECESSÁRIOS
Biblioteca, data show, materiais de papelaria, auditório, ingredientes para preparação das comidas, fogão, toucas, luvas, aventais.
PROPOSTA PARA A CULMINÂNCIA
Exposição de fotografias e banners do desenvolvimento das aulas; Exposição dos trabalhos confeccionados pelos estudantes durante a eletiva;
AVALIAÇÃO
<p>Será adotada a avaliação qualitativa e contínua com o objetivo de refletir o processo, acreditando na avaliação como ato acolhedor, sendo essa um ato amoroso, entendendo que acertos e erros fazem parte do processo de construção e crescimento.</p> <p>Os estudantes serão avaliados a partir:</p> <ul style="list-style-type: none"> · da participação ativa na aula; · do compromisso em relação ao procedimento metodológico proposto; · da autoavaliação; · da avaliação coletiva; · da presença nas aulas.
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
<p>Currículo Básico Escolas Estadual. Parâmetros curriculares.</p>



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Educação

GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
ASSESSORIA DE APOIO CURRICULAR E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Obras clássicas de autores nacionais.
Internet.